

LANGELAND  
KOMMUNE

## Forebyggende hjemmebesøg

### Praktiske oplysninger

Det er frivilligt, om du ønsker at modtage et forebyggende hjemmebesøg.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der opstår et behov for at få et besøg.

Med venlig hilsen

Forebyggelses konsulenterne

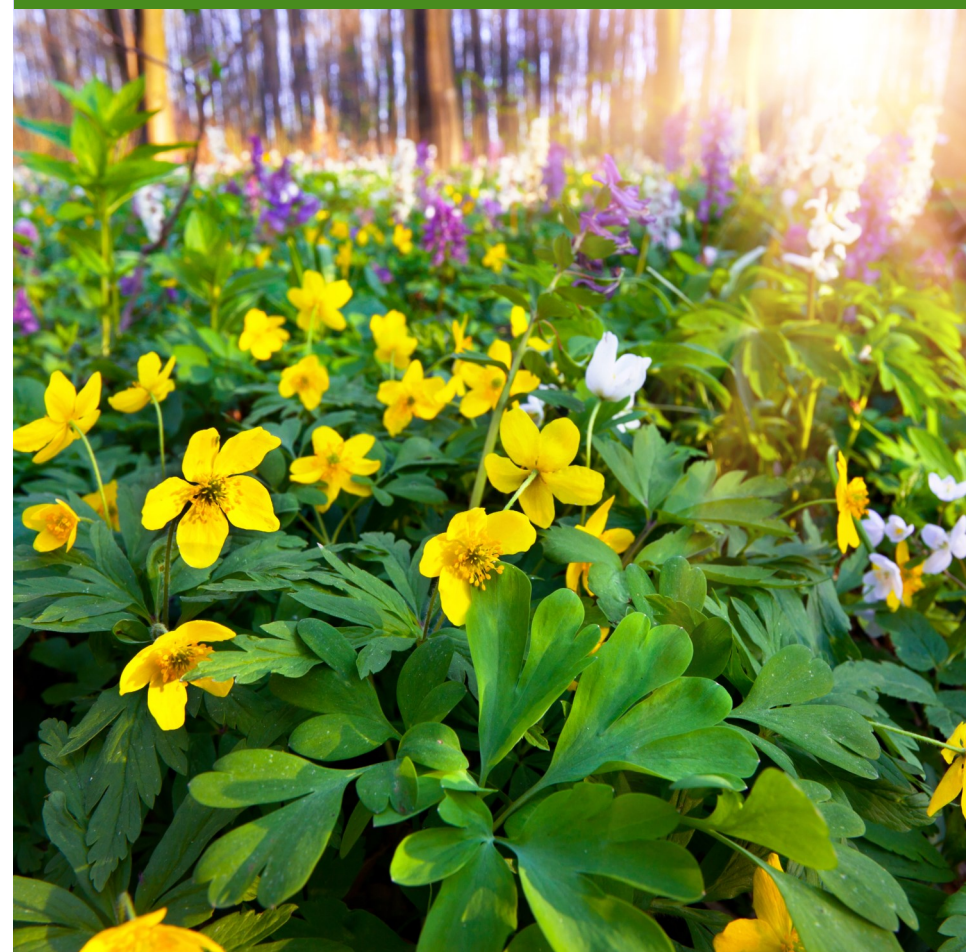
Pia Helle og Bente Larsen

Tlf.nr.: 63 51 66 20 - kl. 8.00-9.00 på hverdage

Sundhedshus Langeland

Havnegade 118

5900 Rudkøbing





## Hvem tilbydes forebyggende hjemmebesøg ?

Når man som borger i Langeland Kommune er fyldt 75 år, får man tilbudt et forebyggende hjemmebesøg af en forebyggelses konsulent.

Herefter tilbydes forebyggende hjemmebesøg ved 80 år og årligt fra 82 år.

Borgere der bor alene i deres fyldte 70 år tilbydes også et forebyggende hjemmebesøg.

## Der tilbydes også besøg:

Til borgere fra 65 år opefter, som er i en vanskelig livssituation, har mistet modet eller ikke trives i hverdagen.

Til borgere hvis ægtefælde er kommet i plejebolig.

Til borger der har mistet en ægtefælde.

Man er altid selv velkommen til at henvende sig.

## Hvad taler vi om:

Med udgangspunkt i din hverdag, taler vi om det, du ønsker.

Det kunne f.eks. være:

- Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre.
- Eventuelle problemer og muligheder for at få dem løst.
- Bolig, netværk, transport, interesser/aktiviteter, helbred og motion.

Samtalen er fortrolig. Det betyder, at ældrekonsulenten har tavshedspligt. Oplysninger om dig gives ikke videre, med mindre det er aftalt.

## Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er:

- At yde en forebyggende og sundhedsfremmende indsats.
- At skabe tryghed og trivsel i den enkelte borgers liv.
- At yde råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder i kommunen og Region Syd.